

# LE LADAKH

## Le petit Tibet

1. **FRANCE → DELHI.** Vol à destination de Delhi.
2. **DELHI → LEH - ALCHI (60 km- 1h30).** Arrivée à Delhi. Formalités d'immigration. Transfert à l'aéroport domestique et envol pour Leh par le premier vol du matin. Arrivée dans la capitale du Ladakh. Accueil par notre guide. Départ en direction d'Alchi, en passant par plusieurs villages dispersés dans la vallée. Arrêt photo au confluent de la rivière Zaskar et du fleuve Indus. Arrivée en fin de matinée à Alchi (alt 3 100 m. alt). Installation pour 2 nuits à l'hôtel. Déjeuner et repos afin de s'acclimater à l'altitude et récupérer du voyage. En fin d'après-midi, petite balade dans le village avec visite du monastère d'Alchi, l'un des plus beaux du Ladakh. Ses fresques murales de style cachemiri sont parmi les plus belles du monde himalayen. La finesse de ses peintures a contribué à la renommée mondiale de ce monument érigé au Xe siècle par Rinchen Zangpo, fondateur de 108 monastères au Ladakh, au Spiti et au Tibet central. Dîner et logement.



3. **VALLEE D'ALCHI (70 km - 1h30).** Départ en direction de Lekir l'un des plus importants monastères du Ladakh.



Construit au 11e siècle, sur une colline dominant la vallée, il abrite aujourd'hui une communauté de moines bouddhistes de la branche Gelugpa. La grande salle d'assemblée, la pièce des protecteurs (Gonkhang) et le petit musée sont magnifiques. Depuis le toit du monastère, l'on peut admirer une superbe vue sur la vallée. Déjeuner. Continuation vers le village de Yangtang pour rejoindre le début d'un sentier suivant le cours de la rivière

(deux heures de marche facile), jusqu'au monastère de Rizong situé au fond d'une vallée, un lieu magique et serein. Retour à Alchi. Dîner et logement.

4. **ALCHI - LAMAYURU - TIMISGAM (90 km - 3h30).** Départ vers l'ouest de la vallée pour visiter le monastère de Tibétain de Lamayuru. Perché à 4 000 mètres d'altitude, ce gompa du 11e siècle est considéré comme le plus ancien monastère bouddhiste du Ladakh. Ici, en hiver, la température peut descendre jusqu'à -40°. Ce qui n'empêche pas 400 moines et lamas d'y vivre, dont une cinquantaine d'enfants. Visite du monastère. Déjeuner et retour sur nos pas jusqu'à la vallée verdoyante de Temisgam. Installation pour une nuit chez l'habitant (alt. 3 200 m). Promenade facile (1h00) pour visiter le temple de la vallée. Dîner et logement.



5. **TEMISGAM - LEH (65 km - 2h).** Départ en direction de Leh, capitale du Ladakh, dominée par l'imposant palais de Leh datant du XVIIIe siècle. Au pied même du rocher, la vieille ville fait écho à de vieux souvenirs de caravanes et de caravansérails. Des siècles durant, Leh fut une étape importante sur la route méridionale de la Soie. De Chine et du Turkestan débarquaient alors tapis, soieries, étoffes, turquoises et métaux précieux. D'Inde montaient les épices, le riz, le sucre, le tabac, le savon. Le Ladakh, lui, n'avait guère à exporter que sa laine (notamment le pashmina) et ses abricots secs. Installation à l'hôtel pour 2 nuits (alt. 3 500m). Déjeuner. L'après-midi, découverte des ruelles labyrinthiques du bazar de la vieille ville. Montée des marches pour atteindre Shanti Stupa, le site sacré construit sur une colline dominant la vallée de Leh. Temps libre. Dîner et logement.

6. **VALLEE DE L'INDUS.** Départ pour une journée de découverte de la vallée de l'Indus. Visite du monastère de Shey, le plus ancien palais de la région. Construit au IXe siècle par le premier roi du Ladakh, les vestiges du vieux château témoignent toujours de la fondation du royaume dont il fut la capitale jusqu'au XVe siècle. Dans la partie du palais plus récente (XVIIe siècle), nous pouvons trouver de très belles peintures. Continuation par la visite de Thiksey Gompa, situé en haut d'une colline, où vivent une centaine de moines. Ce monastère fut construit par un des disciples de Tsonkhapa, le fondateur de l'ordre Gelukpa, l'une des quatre sectes principales du bouddhisme tibétain. Déjeuner et retour à Leh. Après-midi libre pour se reposer ou partir à la découverte de la ville. Dîner et logement.

7. **LEH - VALLEE DE LA NUBRA (180 km - 7h00).** Départ en direction de la vallée de Nubra. Cette vallée,



formée en deux branches par les rivières Shyok et Nubra est le dernier point accessible aux étrangers avant les frontières du Pakistan et du Tibet, celle-ci était interdite aux étrangers jusqu'en 1994. Pour accéder à la vallée au départ de Leh, il faut gravir le plus haut col carrossable du monde, le Khardung La (alt. 5 550 m). Depuis le col une vue magnifique s'étend au Sud sur la vallée de l'Indus et la chaîne du Stok et au nord sur

la chaîne de l'Himalaya en direction du Tibet. La vallée de la Nubra était autrefois un passage obligé pour les caravanes de Leh qui allaient vers Kashgar. On retrouve toujours cette atmosphère notamment avec les chameaux qu'on utilisait pour transporter des marchandises. La vallée principale est plus basse en altitude que celle de Leh. La végétation y est plus dense. Installation pour 2 nuits au campement fixe (alt. 3 100 m). Déjeuners et visite du monastère de Samtanling construit en 1845 par Lama Tultim Nima, le grand maître du monastère de Rzung dans la vallée de l'Indus. Balade dans le village de Tegar ou de Sumur en fonction du temps restant. Retour au campement. Dîner et logement.

8. **VALLEE DE LA NUBRA (70 km).** Journée de visite de la vallée. Possibilité d'assister à la Puja du matin (tôt) au monastère de Deskit. Montée à pied jusqu'au monastère en longeant des murs de Chorten (monuments sacrés contenant souvent des reliques des grands maîtres) et de murs de Mani (pierres gravées des inscriptions sacrées). Le monastère de Deskit fut bâti par l'un des six disciples principaux de Tsonkhapa (XIV siècle), fondateur l'école Guélukpa du bouddhisme tibétain. Construit sur un promontoire rocheux dominant la vallée, une soixantaine de moines y résident. Départ pour Hunder, visite des monastères de Chamba Lakhang avec leurs grandes statues de Maitreya Bouddha. Balade à pied dans ce lieu paisible et visite de la maison du chef du lieu avec ses deux temples Lakhang Karpo et Lakhang Marpo. Petite promenade sur un chemin sinueux, pour rejoindre le Lac Yarab, considéré par les locaux comme un lac sacré. De part et d'autre nous sommes encerclés par des déserts de pierres et de montagnes. Retour au campement. Dîner et logement.

9. **VALLEE DE LA NUBRA - SHARA (3h00).** Départ par une route construite en 1999. Celle-ci se transforme en piste en forme de lacet et grimpe à travers des champs de pierre jusqu'au col de Warila à 5300 mètres. En arrière-plan, la chaîne Shayok, le paysage est minéral. Quelques petits villages s'agrippent aux flancs escarpés et nous ne rencontrons sur ce chemin de rocailles que des chevaux et des troupeaux de yacks s'égayant dans les pâturages. Ici l'impression de solitude et d'humilité nous fait ressentir l'immensité de la nature et de ces chaînes de montagnes. Depuis le col une descente relativement rapide permet de retrouver la rivière Shayok. Déjeuner en cours de route. Arrivée à Shara petit village Ladakhi hors du temps. Petite balade dans la vallée à la rencontre de ses habitants. Installation pour 1 nuit chez l'habitant (alt. 3 700 m). Dîner et logement.

10. **SHARA - LAC TSOMORIRI (env. 6h).** Départ de la vallée en direction du lac Tsomoriri en remontant la vallée



de l'Indus. La route traverse des dizaines de villages jusqu'au pont de Mahe où elle bifurque vers une vallée étroite qui débouche sur le village de Sumdo, l'un des rares villages des réfugiés tibétains. Déjeuner en cours de route. Continuation de la route en remontant un col avant d'arriver au premier petit lac. Ensuite une belle vue sur le lac de Tsomoriri, véritable lagon suspendu à 4.500

mètres d'altitude, un des joyaux du Ladakh. Arrivée dans l'après-midi au village de Korzok. Dans l'après-midi, petite promenade autour du lac offrant une vue époustouflante. Sa couronne turquoise abrite une mer intérieure de 140 kilomètres carrés et vient contraster avec ses bords arides entièrement dénués de végétation. Installation pour 2 nuits dans un campement fixe (alt. 4 450 m). Dîner et logement.

11. **TSOMORIRI**. Après le petit déjeuner, petite randonnée facile (2h00), jusqu'aux pâturages d'été à la rencontre de nomades, les Changpas, qui vivent avec leurs yaks, leurs chèvres tchang-ra, réputées pour leur laine cachemire, leurs moutons et leurs chevaux. Retour au camp. Visite du petit monastère de Korzok. Balades, et détente et yoga sur les rives du lac. Une pause, prendre son temps, et admirer le coucher du soleil ... Dîner et logement.



12. **TSOMORIRI - TSOKAR (env. 3h)**. Départ en direction du lac Tsokar "lac blanc" en Ladakhi. La couleur blanche provient de la croûte épaisse de sel autour du lac. Dans le passé, le lac était une source d'approvisionnement en sel pour les peuples du Ladakh et du Tibet. Malgré la forte salinité de l'eau, le lac est un habitat merveilleux pour un grand nombre d'espèces d'oiseaux, comme la rare grue à cou noir, les oies à tête barrée et le grand grèbe huppé. Déjeuner et promenades autour du lac à la rencontre des oiseaux. Installation pour 1 nuit dans un campement fixe (alt. 4 400 m). Dîner et logement.

13. **TSOKAR - LEH (env. 5h)**. Retour à Leh en rejoignant la route principale de Leh-Manali. Après quelque temps de conduite sur l'immense plaine de Skyangchuthang, la route remonte vers le col de Taglangla 5 350m. Depuis le col une descente zigzag mène dans la vallée de Rumtse. La route serpente au milieu de falaises avec des couleurs et des formes fascinantes... Déjeuner en cours de route. Arrivée à Leh dans l'après-midi. Installation à l'hôtel pour 1 nuit. Reste de la journée libre pour faire les derniers achats avant de quitter le Ladakh. Dîner et logement.

14. **LEH → DELHI**. Transfert Matinal vers l'aéroport de Leh. Décollage en direction de Delhi. Arrivée, accueil par notre guide. Installation à l'hôtel pour une nuit. Dîner et logement.

15. **DELHI**. Le matin, Promenade en rickshaw dans les ruelles encombrées du marché de Chandni Chowk qui fait penser aux bazars orientaux avec ses échoppes, stands en tout genre, étals débordant de fruits, légumes, épices... un monde de couleurs et d'odeur. Visite de la mosquée Jama Masjid, construite par Shah Jahan de 1644 à 1658, la plus grande du sous-continent indien. Ses deux minarets de 40 mètres de haut sont décorés de bandes verticales en grès rouge alternant avec du marbre blanc. Sa cour peut contenir jusqu'à 25 000 fidèles. Visite au temple Gurudwara qui non seulement vous emplira de sérénité mais aussi vous permettra de découvrir cette religion particulière qu'est le sikhisme. Déjeuner. Visite du temple Askhardham, une construction contemporaine, bâti en l'honneur du fondateur du courant hindou Swaminarayan Sampraday. Le temple retrace 10 000 ans de culture indienne et hindoue, véhiculant traditions et croyances éternelles. Il incarne la beauté et la grandeur de la culture hindoue, pèse 6 000 tonnes de grès rose du Rajasthan et compte 234 piliers sculptés, 9 dômes, 20 000 murtis (figures des déités taillées dans la pierre) ... Dîner. Et transfert à l'aéroport pour un envol à destination de la France. Nuit à bord.

16. **DELHI → FRANCE**. Arrivée en France.

## DEVIS SUR DEMANDE



**Formalités :** Passeport valable 6 mois après la date de retour.

*L'infrastructure hôtelière étant peu développée, le confort est simple et inégal pendant le circuit, tous les établissements sélectionnés sont parmi les meilleurs de chaque ville. Les hébergements en campement fixes sont des grandes tentes très bien aménagées avec douche et toilettes individuelles. Les déjeuners en cours de route sont sous forme de pique-nique ou pris dans des restaurants simples. Les visites et excursions mentionnées au programme peuvent être modifiées ou inversées en fonction des particularités locales. Les horaires des vols peuvent changer.*

*Le circuit est construit en vue d'une acclimatation progressive à l'altitude. Toutefois, une bonne condition physique est nécessaire pour faire ce voyage, il est recommandé de demander un avis à votre médecin. L'altitude maximum est le col Khardung La à 5 550 m, il s'agit seulement d'un passage en autocar. L'altitude maximum pour l'hébergement est en fin de circuit au lac Tsomoriri à 4 450m.*



**Organisation :**



13, Bd Clémenceau, 66000 Perpignan

Tél : 04 68 51 50 25 – Email : [clemvoyages@orange.fr](mailto:clemvoyages@orange.fr)

SARL Capital 8000€ – IM066120009 – APE7911Z – SIREN 431519008 – TVA intracommunautaire FR80431519008 –

Garantie Financière : GROUPAMA ASSURANCE CREDIT 8-10 Rue d'Astorg, 75008 Paris – RCP : ALLIANZ ASSURANCES 66000 Perpignan